

## Karma-DESIGN

EDV Dienstleistungen

[Webdesign | Webhosting | Webprogrammierung  
| Softwareentwicklung | SEO & SEM | Printdesign]

Hauptaugenmerk unseres Unternehmens liegt dabei im Entwurf von individuellen Webseiten, die für den privaten Anwender sowie für KMUs finanzierbar sind, bei der wir uns auch bemühen die W3C Standards einzuhalten bzw. Meta-Tags zu optimieren.

Unsere Webdesigner sind ausgebildete Graphiker, Programmierer und/oder Computerfreaks.

Jede Webseite ist machbar - von einfachen HTML-Seiten bis hin zu datenbankunterstützten Shops, Gästebüchern, Foren etc. - aber auch einfache statische Webseiten sind möglich.

Für ein erfolgreiches Projekt ist auch ein richtiger Kostenplan unerlässlich! Diesen einzuhalten ist unser Ziel und unsere Pflicht. Sie erhalten von uns einen transparenten Kostenvoranschlag in Form eines "Pflichtenheftes", bei dem die Kosten im Gleichgewicht zu den Nutzen stehen.

Erst wenn der Zeit- und Kostenplan eingehalten wurde und Sie mit der Verwirklichung des Projektes restlos zufrieden sind, waren wir erfolgreich.

### Unsere Dienstleistungen

- Web-DESIGN
- Web-HOSTING
- Web-PROGRAMMIERUNG
- SEO & SEM
- Print-DESIGN
- Pc-SUPPORT
- Pc-SCHULUNGEN

**Kontaktieren Sie uns noch heute unter**

**DI Kurt Assam**

+43 676 40 420 40

➔ [OFFICE@KARMA-DESIGN.AT](mailto:OFFICE@KARMA-DESIGN.AT)

➔ [WWW.KARMA-DESIGN.AT](http://WWW.KARMA-DESIGN.AT)



### DR Isabella ASSAM

Psychologin  
klientenzentrierte Psychotherapeutin  
geprüfte Taiji & Qigong Lehrerin  
Bachblütentherapeutin

**Seit 1994** in eigener Praxis

**Seit 1996** diverse Seminare & Vorträge zum Thema Stressmanagement, Bachblüten, Kommunikation sowie östliche & westliche Entspannungstechniken



### DI Kurt ASSAM

geprüfter Taiji & Qigong Lehrer  
EDV-Fachmann

**2002** Organisation & Marketing von Taiji-, Qigong- & Entspannungsseminaren

➔ [WWW.QIGONG-ENTSPANNUNG.AT](http://WWW.QIGONG-ENTSPANNUNG.AT)

Karma-DESIGN EDV-Dienstleistungen

➔ [WWW.KARMA-DESIGN.AT](http://WWW.KARMA-DESIGN.AT)

**2004** Citrosept - das originale GKE

➔ [WWW.CITROSEPT.OR.AT](http://WWW.CITROSEPT.OR.AT)

**2008** Assam Media Verlag

**amv**  
assam | media | verlag

➔ [WWW.ASSAM-MEDIA-VERLAG.AT](http://WWW.ASSAM-MEDIA-VERLAG.AT)

**2010** Assam Media Agentur

**ama**  
assam | media | agentur

➔ [WWW.ASSAM-MEDIA-AGENTUR.AT](http://WWW.ASSAM-MEDIA-AGENTUR.AT)

UNSER GARTENGESTALTER



[www.viellieber.at](http://www.viellieber.at)

UNSER OPTIKER



Eine klare Entscheidung

IMPRESSUM: KARISMA | A-8010 Graz | +43 676 40 420 40

Design & Layout: Karma-DESIGN | [office@karma-design.at](mailto:office@karma-design.at)

[ SEMINARE ] [ KURSE ] [ COACHING ]



KURT ASSAM RELAXATION ISABELLA SLOW MOVEMENT AUSTRIA

**TAIJIQUAN**  
**QIGONG**  
**ENTSPANNUNG**

**GESUNDHEIT FÜR**  
**KÖRPER, GEIST & SEELE**

KARISMA  
DR ISABELLA & DI KURT ASSAM

8010 GRAZ/AUSTRIA

© by Karma-DESIGN



# TAIJI - QIGONG - & ENTSPANNUNGSSEMINARE

## Traditionelles Wissen für Menschen von morgen

Durch regelmäßiges Üben erfahren Sie Vitalität, innere Ruhe und geistige Kraft. Es erleichtert den morgendlichen Start, fördert erholsamen Schlaf und hilft dabei, Anforderungen im Beruf und Alltag gelassen zu begegnen.

Harmonische Bewegungen und konzentrierte Ruhe fallen zunächst an einem Menschen auf, der Qigong übt. Mit der Zeit spüren Sie, wie Wärme in Ihnen entsteht und sich ein Gefühl der Lebendigkeit ausbreitet.

## Weitere positive Wirkungen sind

- Lösung von Verspannungen & Blockaden
- Aufrichtung der Wirbelsäule
- Stärkung des Immunsystems
- rasche Regeneration nach Krankheiten
- Burnout Prävention
- Beruhigung des vegetativen Nervensystems (Herz-Kreislaufprobleme, Magen-Darmstörungen, Atemprobleme etc.)



© 2010 DI Kurt Assam

Bei Interesse kontaktieren Sie uns unter

+43 676 40 420 40

➔ [INFO@QIGONG-ENTSPANNUNG.AT](mailto:INFO@QIGONG-ENTSPANNUNG.AT)

➔ [WWW.QIGONG-ENTSPANNUNG.AT](http://WWW.QIGONG-ENTSPANNUNG.AT)

## Was „UNS WICHTIG“ ist

- gelebtes Wissen im Alltag
- klar strukturierte Didaktik, profundes Wissen und Kompetenz
- Herzlichkeit, Mitgefühl und Humor
- schönes, erholsames Ambiente in von uns ausgesuchten Hotels
- Sie mit all unserer Kraft und unserem Wissen zu unterstützen

## Was Sie bei „UNS“ finden

- Entspannung in Bewegung und im Liegen
- Meditation, um die Kraft der Stille wieder zu entdecken
- Gesundheitsvorsorge mit einfachen, gezielten Übungen
- Einzelcoaching bei physischen und psychischen Problemen
- individuelle Beratung, welche Entspannungstechnik zielführend ist

## Was Sie bei „UNS NICHT“ finden

- schon Morgen ohne Sorgen
- Erleuchtung unter Garantie
- einen Guru, der weiß was für Sie richtig ist
- die Idealfigur in 14 Tagen
- Verbesserung ohne zu üben

## Was „WIR“ anbieten

- Anfänger- & Fortgeschrittenenkurse
- Seminare für jede Altersklasse
- Wochenendseminare mit verschiedenen Schwerpunkten wie Wirbelsäule, Organübungen, Koordination, Atem & Meditation u.v.m.
- zwei professionell ausgebildete Trainer
- Einzelstunden & Firmentrainings
- Ermäßigung für Paare
- Frühbucherbonus

# PSYCHOTHERAPIE

Klientenzentrierte Psychotherapie geht davon aus, dass jeder Mensch ein unermessliches Potential zu Wachstum und Entfaltung in sich trägt. Durch verschiedene Erfahrungen kann dieses Potential blockiert sein. In der Therapie werden dem aktuellen Erleben und der persönlichen Bedeutung dieses Erlebens sowie der therapeutischen Beziehung ein zentraler Stellenwert beigemessen. So entdeckt der/die KlientIn im Laufe der Therapie die Besonderheit der eigenen Lebensgeschichte und es entwickeln sich daraus neue Sichtweisen und Problemlösungen.

## THERAPIE kann unterstützen bei

- Übergewicht & Eßstörungen
- Beziehungsproblemen (auf Wunsch mit einem 2. Therapeuten)
- Ängsten, Zwängen, Depressionen
- Psychosomatischen Beschwerden
- Krisen wie Trennung, Krankheit, Tod
- Stress und Überforderung
- Aufspüren von eigenen Ressourcen und Stärken
- Funktionellen Herzstörungen, vegetativer Dystonie, Blutdruckabnormitäten etc.

## MEIN ANGEBOT

- Einzeltherapie (Privat & Krankenschein)
- Paartherapie
- Supervision
- langjährige, intensive Zusammenarbeit mit praktischen Ärzten, Internisten sowie Ärzte der TCM, der Homöopathie und der manuellen Medizin
- Bachblütenberatung

## Anfragen unter

+43 664 46 20 718

➔ [THERAPIE@ASSAM.AT](mailto:THERAPIE@ASSAM.AT)